

## для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание)</b>						
Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
Бифштекс рубленый домашнему с соусом томатным	80/10		10,15	6,36	8,13	131
Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
Чай с сахаром	200/8		0,01		10,17	41
Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		1,21	3,62	10,25	78
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>18,89</b>	<b>19,00</b>	<b>78,48</b>	<b>565</b>

## для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
<b>Вторые блюда</b>						
Грудка куриная в томатном соусе	60/40		2,2	12,1	2,9	170
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
<b>Гарниры</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
<b>Напитки</b>						
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
<b>Итого</b>		<b>73,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

